

# Beratung bei hochbelasteten Familiensituationen

Wenn Konflikte, Aggression oder Gewalt das Familienleben bestimmen.

Gemeinsam  
wieder  
handlungsfähig  
werden.



## Wann ist Beratung sinnvoll?

Wenn Konflikte sich wiederholen, die Belastung im Alltag zunimmt oder Gewalt und Aggressionen ein Thema werden, kann es hilfreich sein, sich unterstützen zu lassen. Die Beratung bietet einen Raum, um die aktuelle Situation zu verstehen, neue Perspektiven zu entwickeln und konkrete Schritte zu mehr Sicherheit und Entlastung zu finden.

### Typische Anlässe für eine Beratung:



Häufige  
Konflikte und  
aggressive Ausbrüche



Eskalierende  
Eltern-Kind-  
Konflikte



Trennung,  
Besuchsregelungen  
und neue  
Familiensituationen



Unterschiedliche  
Haltungen zwischen  
Erwachsenen



Gewalt, Drohungen  
oder das Gefühl  
„Wir haben schon  
alles versucht“

## Wie kann die Beratung aussehen?

Die Beratung orientiert sich an den Bedürfnissen der Familie und wird gemeinsam geplant. Je nach Situation können einzelne Gespräche, gemeinsame Familiengespräche oder der Einbezug weiterer Bezugspersonen sinnvoll sein.



### Gespräche mit Eltern bzw. Bezugspersonen

Raum für Ihre Sicht, Ihre Anliegen und Ihre Fragen. Es geht um Klärung, Stärkung der elterlichen Handlungsfähigkeit und neue Handlungsmöglichkeiten im Alltag.



### Gespräche mit Kindern und Jugendlichen

Altersgerecht, ressourcenorientiert und mit Fokus auf Beziehung, Selbstwahrnehmung und Verantwortung.



### Gemeinsame Gespräche

Damit alle Beteiligten ihre Sicht einbringen können und neue Verständigung möglich wird.



### Bei Bedarf: Einbezug des weiteren Umfelds

Je nach Situation kann es hilfreich sein, Schule, Fachstellen, Beistand, Therapeut:innen oder weitere Bezugspersonen einzubeziehen.

## Ziel der Beratung



Mehr Sicherheit  
im Alltag



Klarheit und  
Orientierung



Stärkung der elterlichen  
Präsenz und  
Handlungssicherheit



Nachhaltige  
Veränderungen  
im Familienleben

### Weiterführende Informationen



Mehr zum Thema und fachliche Hintergründe finden Sie auf unserer Website.

→ [www.gewaltberatungbasel.ch](http://www.gewaltberatungbasel.ch)

Dort finden Sie auch das PDF  
«Konflikte in Familien verstehen».

### Kontakt



079 700 22 33



[u.rohrbach@gewaltberatungbasel.ch](mailto:u.rohrbach@gewaltberatungbasel.ch)



[www.gewaltberatungbasel.ch](http://www.gewaltberatungbasel.ch)

*Verstehen. Klären.  
Verantwortung ermöglichen.*